

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №31»**

СОГЛАСОВАНО
с председателем Управляющего совета
29.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №31»

Е.А. Кеда
« 29 » марта 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол
от 29.03.2021 г. №4

Осинниковский городской округ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки продолжительность каникул, сроки промежуточной аттестации определяются в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-11 классах– 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. В 1- 9 классах обучение ведется по четырем четвертям, в 10 – 11 классах по двум полугодиям.

2.5. Обучение в Школе ведется в 1- 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе. Обучение организовано в две смены, во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9 - 11 классов.

2.6. Продолжительность уроков во 2–11 классах составляет 40 минут. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 55 минут (1 смена), 13 часов 45 минут (2смена). Опоздание на уроки недопустимо.

2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут, (один день - 5 уроков за счет урока физической культуры);
- с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут, (один день - 5 уроков за счет урока физической культуры).

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут (1 смена), 13 часов 50 минут (2 смена) и заканчиваются не позднее 19.00.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена не менее 10 минут.

2.10. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком приема пищи, утверждаемым приказом директора Школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной учебной неделе, не более	При 6-дневной учебной неделе, не более
1	21	
2-4	23	
5		32
6		33
7		35
8		36
9		36
10-11		37

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов. Расписание занятий утверждается приказом директора Школы.

2.14. Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек. При проведении занятий по технологии классы делятся по гендерному признаку. При наличии необходимых условий

и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Календарным учебным графиком предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной, внеклассной деятельности, дополнительного образования

4.1. Режим внеурочной, внеклассной деятельности, дополнительного образования регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

4.2. Образовательный процесс, осуществляемый в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами организуется по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся ввозрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.5. Между занятиями внеурочной и внеклассной деятельности и уроками устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

4.6. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс – по итогам четвертей, учебного года в виде безотметочного обучения;

2 класс – 1 четверть – безотметочное обучение, со 2 четверти – по итогам четвертей,

учебного года в виде отметок по 5-тибалльной шкале;

3 - 9 класс – по итогам четвертей, учебного года в виде отметок по 5-ти балльной шкале;

10,11 класс – по полугодиям, учебного года в виде отметок по 5-ти балльной шкале).

Порядок проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися образовательных программ основного общего образования соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (9классы), образовательных программ среднего общего образования соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (11классы).

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее положение вступает в силу с 01.09.2021.

6.2 Изменения в настоящее положение вносятся директором Школы по предложению педагогического совета.

6.3 Вносимые изменения не должны противоречить действующему законодательству.

6.4 Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.