

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 31"



Кеда Е.А.

«23» октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

Управления образования АОГО

Цибина Н.П.

«23» октября 2023г.



**Примерное
20-дневное меню завтраков и обедов
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
5- 11 классов
Возрастная группа: с 12 лет и старше
Сезон: зимний**

Разработано:

Инженер-технолог

Управления образования АОГО

Школдина М.А. Школдина

г. Осинники

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ нояб-февр 2023

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Блинчики с карамельным соусом (2шт)	80/20	Сыр порциями	15
Батон пшеничный	20/20	Батон пшеничный	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Фруктовый десерт	100	Фруктовый десерт	100
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Запеканка из птицы с цветной капустой	90	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Каша гречневая вязкая с маслом	150	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90
Сыр слив. инд упак	17	Каша гречневая вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20	Хлеб пшеничный /ржаной	20/20
Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	* 200
СРЕДА		СРЕДА	
Икра кабачковая	60	Сыр слив. инд упак	17
Котлета мясная "Домашняя"	90	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук,	90
Картофельное пюре с маслом	150	Хлеб пшеничный /ржаной	35/20
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Картофель запеч.с зеленью	150
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Пудинг из творога с яблоком со сгущ.молоком	150	Фрукты в ассортименте (мандарин)	200
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Омлет натуральный	150
Батон пшеничный	35	Батон пшеничный	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Какао с молоком	200
		Масло сливочное порциями	15
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в ассортименте (мандарин)	100	Биточек мясной "Пионерский"	90
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Рис отварной с маслом	150
Спагетти отварные с маслом	150	Маринад из моркови	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный /ржаной	25/20
Отвар из шиповника	200	Сок фруктовый	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом	200/5	Каша овсяная молочная с маслом	200/5
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Оладьи с джемом (2шт)	50/10
Сыр порциями	15	Батон пшеничный	20
Батон пшеничный	45	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Молочный десерт	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Икра кабачковая	60	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Мясо тушеное	90	Котлета мясная "Домашняя"	90
Картофель запечен	150	Рис отварной с маслом	* 150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный /ржаной	20/20
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Фрукты в ассортименте (мандарин)	100
Запеканка из творога Зебра со сгущ.молоком	150	Запеканка из творожная с ягодным соусом	150
Батон пшеничный	20	Батон пшеничный	35
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром и лимоном	200
		Сыр слив. инд упак	17
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Филе птицы туш в кисло сладком соусе	90	Запеканка из рыбы	90
Макаронные отварные с маслом	150	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в ассортименте (мандарин)	100	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Омлет с сыром	150	Омлет натуральный	15
Горячий бутерброд на батоне(помидор, сыр)	60	Батон пшеничный	35
Отвар шиповника	200	Десерт фруктовый	100
		Сок фруктовый	200

